

# Formation — — savoir-être

- Public: personnes en poste (salariés ou encadrants) - Demandeurs d'emploi.
- Pré-requis: savoir lire et écrire le français.

## Objectifs de la formation

- Etre capable de mieux gérer son stress.
- Améliorer sa capacité à travailler en équipe en utilisant des outils de communication adaptés.
- Repérer et prévenir les comportements inappropriés à un travail en sécurité.
- Acquérir des outils pour améliorer sa prise de parole en public et la conduite de briefings.
- Savoir gérer son niveau de fatigue.



1600 € HT

14 heures  
2 jours

100%  
des stagiaires sont  
satisfaits de la formation

100%  
des stagiaires utilisent  
facilement en entreprise les  
compétences acquises lors  
de la formation

## Contact

Céline Soul

[www.cabinetangelia.fr](http://www.cabinetangelia.fr)

06.74.81.11.94

[celine.soul@cabinetangelia.fr](mailto:celine.soul@cabinetangelia.fr)